SENGUNTHAR
Daily News
25-11-2026/SEC/DN/523



Minister Dr. K. G. Arun Raj Interacts with Pournami Girivalam Volunteers

Dr. K. G. Arun Raj, Hon'ble Minister, interacted with the volunteers involved in the 6th Pournami Girivalam at the Arulmigu Arthanareeswarar Hill Temple, Tiruchengode on 24.11.2026.The interaction highlighted the importance of volunteerism, public service, discipline, teamwork and social responsibility in ensuring a safe and smooth Girivalam experience for devotees.The programme provided an opportunity for student volunteers to engage with the Minister and reinforced the significance of youth participation in community service and public welfare activities.

SENGUNTHAR ENGINEERING COLLEGE (AUTONOMOUS)
TIRUCHENGODE-637205,NAMAKKAL (Dt),TAMILNADU

மூன்றாம் நாள் யோகப் பயிற்சி



காயகல்ப யோகம் (Kayakalpa Yoga)

முக்கிய நோக்கங்களும் பயன்களும்

- உடல் ஆரோக்கியம் மற்றும் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை மேம்படுத்துதல்.
- முதுமைத் தோற்றத்தைத் தாமதித்து இளமையைப் பேணுதல்.
- உயிர்சக்தியையும் (Bio-magnetism / Life force) மன அமைதியையும் ஒருங்கிணைத்தல்.
- இது மருந்து அல்ல; உடல் மற்றும் உயிர்சக்தியை நெறிப்படுத்தும் எளிய யோகப் பயிற்சியாகும்.

SENGUNTHAR
Daily News
25-11-2026/SEC/DN/523

நுவலிதமிழ்மன்றம் - தினம்ஒருதிருக்குறள்



குறள் 882:
வாள்போல பகைவரை அஞ்சற்க அஞ்சுக
கேள்போல் பகைவர் தொடர்பு.

விளக்கம்:
வாளைப் போல வெளிப்பட்டு நிற்கும் பகைவர்க்கு அஞ்ச வேண்டாம்; சுற்றத்தார் போல அன்புகாட்டி உள்ளத்தில் பகைமறைத்து நிற்பவருக்கே, அஞ்ச வேண்டும்

இலக்கணக்குறிப்பறிதல்

நிரல் நிரையணி :

❖ சொல்லையும் பொருளையும் "வரிசையாக (நிரலாக) நிறுத்தி, நேரே பொருள் கொள்வது நிரல் நிரையணி ஆகும்.

அன்பும் அறனும் உடைத்தாயின் இல்வாழ்க்கை
பண்பும் பயனும் அது.

பிறமொழிக்கு இணையான தமிழ்ச்சொற்கள்

பிறமொழி: சமாச்சாரம் தமிழ்மொழி: செய்தி